



Le traitement chirurgical d'une exophtalmie par décompression orbitaire

La décompression orbitaire est une chirurgie qui consiste à faire "de la place" dans l'orbite en enlevant de l'os, plus ou moins de la graisse, afin de réduire l'exophtalmie et de faire rentrer les yeux dans les orbites. C'est le premier temps chirurgical dans le traitement de la maladie de Basedow.

✓ Consultation

La consultation va permettre de déterminer le stade clinique et le grade tomodensitométrique de l'ophtalmopathie basedowienne. Le tabac est un facteur de mauvaise réponse thérapeutique.

Un scanner et/ou une IRM vous seront prescrits afin de distinguer l'hypertrophie graisseuse de l'hypertrophie musculaire ou d'une forme mixte. Cela permet de décider d'une expansion orbitaire pure ou de l'association à une lipectomie. L'imagerie permet également d'éliminer une sinusite maxillaire, ethmoïdale ou frontale qui est une contre-indication temporaire à l'intervention. Nous évaluons également la stabilité de l'orbitopathie basedowienne puisque l'intervention n'est réalisée qu'après une période de stabilisation de 6 mois.

En complément, un examen ophtalmologie préopératoire complet vous sera demandé.

✓ L'intervention

Elle se déroule sous anesthésie générale au cours d'une hospitalisation de 2 jours. Aucune incision n'est visible puisque l'on passe par l'intérieur de la paupière de chaque œil.

En fonction de l'examen du scanner ou de l'IRM, on retire l'os au niveau du plancher de l'orbite en conservant une bande au-dessus du nerf infra-orbitaire (qui fait la sensibilité de votre joue, mâchoire supérieure et partie latérale du nez) pour le protéger. On retire également de l'os de la paroi interne. Une lipectomie (exérèse de graisse) orbitaire sera éventuellement réalisée en complément. L'intervention dure environ 1h30.



✓ Suites opératoires

Les suites opératoires sont peu douloureuses.

Des compresses glacées seront placées sur vos yeux afin de diminuer l'œdème et les ecchymoses post-opératoires. Elles ont également un effet antalgique.

Vous bénéficierez d'un traitement intraveineux par antibiotiques, corticoïdes et antalgiques. Il sera nécessaire de mettre régulièrement de la pommade dans vos yeux afin d'éviter une irritation de vos cornées.

Il vous sera interdit de vous moucher pendant 6 semaines.

✓ Complications

Bien que tous les efforts soient mis en œuvre dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la science pour réaliser une cure d'exophtalmie ou décompression orbitaire, le risque de complication n'est pas nul.

En choisissant un chirurgien qualifié, formé spécifiquement à ce type de techniques, vous limitez au maximum ces risques, sans toutefois les supprimer complètement. Les complications significatives restent exceptionnelles. Il faut mettre en balance les risques encourus par rapport aux bénéfices de l'intervention.

Pour autant, et malgré leur rareté, vous devez quand même connaître les complications possibles :

- hypoesthésie sous-orbitaire
- hématome de l'orbite avec menace pour l'œil et l'acuité visuelle
- infection
- décompression insuffisante
- diplopie (vision double)