



Les injections d'acide hyaluronique

L'acide hyaluronique, constituant naturel du derme, est un produit de comblement résorbable (il existe des produits non résorbables pourvoyeur de complications plus fréquemment). Il se présente sous forme d'un gel fluide.

Une injection d'acide hyaluronique, dans l'épaisseur de la peau ou dans l'espace sous-cutané, corrige de façon simple et rapide les signes de vieillissement facial en restaurant les volumes perdus. Les corrections envisageables sont les sillons (sillons nasogéniens, plis d'amertume...), rides et ridules (front, rides du lion, patte d'oie...), lèvres (redessiner l'ourlet, les rendre plus pulpeuses) et dépressions. L'injection peut être réalisée isolément, mais peut compléter une blépharoplastie, un lifting ou une injection de toxine botulique.

✓ Consultation

Lors de la consultation, le praticien va rechercher les contre-indications :

- maladies auto-immunes
- grossesse et allaitement
- infection locale de type herpès
- hypersensibilité connue à l'acide hyaluronique

Une fois éliminées ces contre-indications, il vous donnera quelques recommandations dans la perspective d'une séance d'injection d'acide hyaluronique :

- éviter la prise d'aspirine ou d'anti-inflammatoire dans la semaine précédente pour limiter le risque d'hématome
- venir démaquiller

En fonction du nombre de zones à traiter, de l'ampleur des améliorations à apporter, la quantité de produit nécessaire (nombre de seringues) est extrêmement variable. Il sera évalué le plus précisément possible. Dans certains cas, il est préférable d'envisager d'emblée une séance de retouche après 3-4 semaines afin d'optimiser le résultat.

✓ L'intervention

La séance se déroule en cabinet. Il n'y a pas besoin d'être à jeun. Les injections d'acide hyaluronique peuvent être réalisées sous anesthésie locale vraie ou avec une pommade anesthésiante. La séance d'injection dure entre 30 et 60 minutes.

Le résultat est immédiat. L'aspect définitif survient après la disparition du léger œdème et des petites rougeurs en quelques jours. Il perdure de 10 à 12 mois.



✓ Suites opératoires

Quelques recommandations sont à respecter après la séance afin d'éviter un résultat aléatoire : s'abstenir d'effort violent le jour de l'injection, pas d'exposition solaire pendant 24h.

Des effets indésirables peuvent apparaître transitoirement : ecchymoses ("bleus") et œdème au point d'injection. Il ne faut pas hésiter à contacter son praticien si vous avez le moindre doute.

✓ Complications

Bien que tous les efforts soient mis en œuvre dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la science pour réaliser une injection d'acide hyaluronique, le risque de complication n'est pas nul.

En choisissant un chirurgien qualifié, formé spécifiquement à ce type de techniques, vous limitez au maximum ces risques, sans toutefois les supprimer complètement. Les complications significatives restent exceptionnelles. Il faut mettre en balance les risques encourus par rapport aux bénéfices de l'intervention.

Les complications sont très exceptionnelles :

- réaction allergique
- granulomes : il s'agit de petits nodules indurés, perceptibles au toucher, parfois visibles et inesthétiques. Ils correspondent à une réaction inflammatoire localisée pouvant évoluer par poussées. Ils sont exceptionnels avec l'acide hyaluronique. Ils sont possibles dans une zone déjà injectée par des produits non résorbables